KURSPLAN 2026

ab 11.05.2026

Stand:
01.03.2026

	Montag			Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
16:30			Aqua Fitness				Wasser-gewöhnung A				
16:45											
17:00	Seepferd-chen A + Mittwoch	Seepferd-chen B + Donnerstag		Bronze A + Donnerstag	Kondition& Technik Jugend	Silber B + Montag		Bronze A + Dienstag	Seepferd-chen B + Montag		
17:15							Seepferd-chen A + Montag				
17:30											
17:45		Silber A + Dienstag			Silber A + Montag						
18:00							Kondition& Technik B Erwachsene				Schnorchel-Tauch-Abzeichen
18:15	Bronze B + Donnerstag					Gold A + Freitag			Bronze B + Montag	Gold A + Mittwoch	
18:30		Silber B + Mittwoch			Gold B + Donnerstag			Gold B + Dienstag			
18:45											
19:00				Jugend-Einsatz-Team (JET)							
19:15	Rettungs-schwimmen Silber/Gold + Mittwoch	Juniorretter			Kondition& Technik A Erwachsene	Rettungs-schwimmen Bronze + Freitag	Rettungs-schwimmen Silber/Gold + Montag				Rettungs-schwimmen Bronze + Mittwoch
19:30											
19:45											
20:00											
20:15											